

**Подростковый возраст**— стадия развития личности между детством и взрослостью (от 11 до 16-17 лет), которая характеризуется качественными изменениями, связанными с половым созреванием и вхождением во взрослую жизнь.

Подростковый период – трудный возраст, где родителям легко потерять контакт с детьми, войти в непродуктивные конфликты. С другой стороны, недостаток родительской требовательности – попустительство – чревато будущими проблемами.



Верхнесиби́рская  
шко́ла-интерна́т

Педагог-психолог: Серебrenникова  
Ирина Александровна

## Возрастные особенности детей подросткового возраста



# Какой он, Ваш ребенок?

## Проявления подросткового ВОЗРАСТА:

- ЧУВСТВИТЕЛЬНОСТЬ К ОЦЕНКЕ СВОЕЙ ВНЕШНОСТИ
- «ЧУВСТВО ВЗРОСЛОСТИ», КОГДА ПОДРОСТОК СЧИТАЕТ, ЧТО ОН ВЗРОСЛЫЙ И ВСЕ ЗНАЕТ
- ИНТЕРЕС К ЛИЦАМ ПРОТИВОПОЛОЖНОГО ПОЛА.
- НАЧИНАЮТ «КАЧАТЬ ПРАВА»
- НАБЛЮДАЕТСЯ АГРЕССИВНОЕ ПОВЕДЕНИЕ.

## ВСЕ ЭТО МОЖЕТ ПРИВЕСТИ К:

- КОНФЛИКТАМ С РОДИТЕЛЯМИ, ВЗРОСЛЫМИ
- УХОДАМ ИЗ ДОМА
- ПОПЫТКАМ СУИЦИДА
- НЕУСПЕВАЕМОСТИ
- ВРЕДНЫМ ЗАВИСИМОСТЯМ

## Почему это происходит:

- организм взрослеет, перестраивается, происходит гормональный «взрыв», ребенок не понимает, что с ним происходит, ему страшно, отсюда его агрессия, самообвинение и отстраненность по отношению к взрослым.
- Происходит непонимание со стороны родителей, которые пытаются любые попытки ребенка проявить себя как взрослым, подавить родительским авторитетом. На что ребенок очень остро реагирует и проявляет свою агрессию. В таком случае подросток может уйти из дома, могут появиться мысли о суициде.

## Что нужно делать:

- Постараться понять ребенка, его переживания
- Помогите ребенку понять себя, свои возможности, способности. Понять чего он может добиться в этой жизни.
- Поговорить с ребенком, постараться найти выход из ситуации.
- Не осуждайте его за какие-либо проступки.

