

**ПАМЯТКА ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ (ВОСПИТАННИКОВ) ГБОУ СО  
«ВЕРХНЕСИНЯЧИХИНСКАЯ ШКОЛА\_ИНТЕРНАТ» ПО  
ПРОФИЛАКТИКЕ КОРОНАВИРУСА**

1. Утром перед поездкой в школу оцени состояние своего здоровья. При отклонениях в состоянии здоровья (головная боль, озноб, недомогание, боли в животе и др.) незамедлительно сообщи своим родителям. Попроси родителей измерить тебе температуру термометром.
2. Одежду выбирай по погоде, чтобы не простудиться.
3. При посадке в школьный автобус используй средства индивидуальной защиты: медицинскую маску и перчатки. В автобусе садись только на закрепленное за тобой место. Соблюдай социальную дистанцию с другими детьми в 1,5 метра.
4. В школе обязательно проходи утренний осмотр у медицинского работника с термометрией. Если проживаешь в школьном интернате, термометрия – 2 раза в день: утром и вечером.
5. Незамедлительно информировуй классного руководителя и медицинского работника о всех отклонениях в состоянии здоровья.
6. Соблюдай личную гигиену. Часто и тщательно мой с мылом руки. Обязательно мой руки перед посещением столовой и после посещения туалета.
7. Соблюдай социальную дистанцию 1,5 метра при общении с обучающимися других классов и групп.
8. Соблюдай учебный режим дня согласно расписания в школе.